

Børne OL

De fleste børn synes, det er skønt at bevæge sig. De kravler, løber, hopper, klatrer og er i bevægelse det meste af dagen. De lærer selv at gå, kravle op, gå på trapper og slå kolbøtter mm. Det kommer af sig selv, pludselig en dag kan de det.

For 15 - 20 % af alle børn går det ikke helt så nemt. De begynder f.eks. at gå lidt senere, de løber og hopper tungt, kravler ikke op og kan ikke slå kolbøtter. Disse børn får under børne OL mulighed for at træne disse færdigheder med opbakning fra kammerater og voksne.

I slutningen af august afholder Børnehuset Højgården børne OL. Hver dag kommer børnene igennem forskellige discipliner med et børnevenligt islæt.

Der tages individuelle hensyn til børnenes formåen (garanteret succesoplevelse). Vi tilskynder alle til at deltage, men vi hverken tvinger eller presser børnene. Vi oplever dog, at vi ofte kan få dem til at gøre lidt ekstra.

Børnene oplever, at det er sjovt at dyrke motion/idræt.
De lærer at overholde spilleregler og tage hensyn til hinanden.
Børnene får en teamoplevelse/holdgejst og succesoplevelse.
Børnene overskrider fysiske grænser og vokser af det.

